



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI TREBOLANI

EREMI DI MONTE MAGGIORE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 febbraio 2024	Escursionismo CE	E (percorso A) EE (percorso B)	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 7:00 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale)

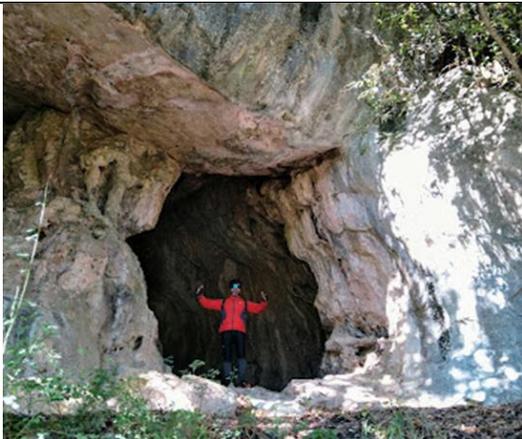
DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Percorso A

Dal piccolo borgo di Croce 520m si segue per breve tratto il sentiero CAI 800. Dopo circa 200m si prende il sentiero CAI 813. Si sale lungo le pendici sud di Monte maggiore fino ad arrivare prima alla Grotta di San Michele, poi al Santuario di San Salvatore. Si prosegue verso ovest in leggera salita, fino a raggiungere la Cappella Madonna di Fratejanne. Si continua sul sentiero CAI 813, per abbandonarlo poi a quota 810m e percorrere un sentiero che, scendendo verso sud-est conduce al paesino di Croce.

Percorso B

Il percorso è in comune con quello del gruppo A fino a quota circa 900m. Qui si lascia il sentiero 813 per percorrere un sentiero che porta prima al Pizzo Martino, poi al Pizzo San Salvatore. Si torna indietro tornando sul sentiero CAI 813, continuando sullo stesso percorso dell'altro gruppo.



Grotta di San Michele



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello A/R	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso A	390m ca	5.3km	890m	520m	4h 00' ca.
Percorso B	520m ca	7.7 km	1010m	520m	5h 00' ca

COSTO	Accompagnatori
<p>È possibile prenotarsi fino a giovedì 22 febbraio 2024. Il costo del trasporto è di 20 €. Le quote andranno versate direttamente in sezione. I <i>non soci</i> dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Marco Tarantino 3475352285 Federico Cerocchi 3472605803 Loreto Nardacci 3404048692 Mirella Maggiori 3284590579</p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>	

